

Ferm Regio Lille

Easy peasy mealprepping

Online demo
dinsdag 9 maart 2021

van 13u tot 15u
of
van 19u30 tot 21u30

Deelnameprijs: 7 euro -
leden van Ferm
betalen 5 euro

storten op
BE17 7333 2321 2821
Met vermelding van je
naam en tijdstip

Goed om weten:
we werken via Praatbox
via je laptop of smartphone

Je wil graag elke dag vers en lekker koken voor je gezin maar hebt geen tijd om uren in de keuken te staan? Met 2 uur voorbereiding in het weekend tover je een hele werkweek lekkere maaltijden op tafel. Met een goed uitgekiend plan helpen we je op weg en geven we je inspiratie voor elk seizoen.

Eerst krijg je info over mealprepping. Daarna demo waarin enkele gerechten uit een mealprepping weekplan worden klaargemaakt.

Inschrijven: mail voor 6 maart naar:
annemie_geerts@hotmail.com

Na je inschrijving krijg je mail met praktische info.

Ferm